# Závislost na hracích automatech

„Vždycky jsem rád sázel. ***Když jsem vyhrál ve sportce***, měl jsem pocit zadostiučinění. Na všechno jsem si musel vždycky vydělat sám. Těch pár vyhraných pětek mě ***naplnilo štěstím***. Po osmdesátém devátém jsem se dostal k automatům. A tam to začalo. ***Prohrál jsem tři a půl melounu***. A to je jen, co vím. Vždycky jsem se u bedny zmazal alkoholem a pak měl okno. Další dny jsem pak zjišťoval, ***kolik jsem si půjčil***. Vlastně to zjišťuju pořád…(Pavel, 58 let)

**Závislost na** hazardní hře patří ke stejně závažným závislostem, jako je [závislost na drogách](http://www.monikaplocova.cz/drogy-a-drogova-zavislost), alkoholu, návykových lécích. Na jejím počátku bývá prosté setkání s hazardní hrou, „chuť zkusit něco nového“, nebo také touha po dosažení pocitu uvolnění, nuda, získání financí. Uvolňující a současně **vzrušující pocity z hazardní hry** v člověku probouzejí touhu **opakovat prožitek**. Přichází stále častější nutkání vracet se ke hře. Výsledkem je bludný kruh **závislosti na hazardních hrách**. Hráč z něj není schopen vystoupit, i když si své chování mnohdy uvědomuje a provází ho silné výčitky svědomí.

**K nejčastějším** hazardním hrám **patří hrací automaty**, kasína, sportovní sázky, karetní hry, hra v kostky. V dnešní době roste počet závislostí na **elektronické formě hráčství**. Každá možnost, která nabízí hmotnou nebo finanční výhru může způsobit závislost.

## 1. Varovné signály gemblerství

V běžném životě se u jednotlivých lidí můžeme setkat s varovnými signály, které je mohou přivést v budoucnu do **závislosti na herních automatech** a jiných výherních hrách. K nejčastějším z nich patří:

* **zájem** o sázení a hry
* tendence **brát si půjčky**, zadlužovat se
* tendence k ukvapenému **jednání bezu rozmyslu**
* **nuda**, rozlady nálad, nesmyslné jednání

## 2. Příznaky závislosti na hazardní hře

* ztráta zájmu o rodinu, vztahy, uzavírání se do sebe
* zvýšené finanční výdaje a nesmyslné vysvětlování jejich útraty
* ztráty cenností, peněženek, peněz, cenově hodnotných věcí
* lhaní, dluhy, zastavování majetku
* nespavost, rozladěnost, roztěkanost
* absence v zaměstnání, záškoláctví

Hazardní hráčství **bývá mnohdy propojeno** se [závislostí na alkoholu](http://www.monikaplocova.cz/zavislost-na-alkoholu). Jedná se pak o kombinovanou závislost na alkoholu a hazardních hrách.

## 3. Jste hazardní hráč?

Dotazník na patologické hráčství organizace Gamblers Anonymous.

**Odpovídejte** prosím pouze **„ano“ nebo „ne“**, podle toho jestli je pravdivá odpověď bližší „ano“ nebo „ne“.

1. Ztrácel jete často kvůli hře čas?
2. Učinila hra váš život doma nešťastný?
3. Poškodila hra vaši pověst?
4. Cítil jste po hře výčitky svědomí?
5. Hrál jste někdy proto, abyste získal peníze, jimiž byste zaplatil dluhy nebo vyřešil finanční těžkosti?
6. Zmenšilo hraní vaši ctižádost a výkonnost?
7. Když jste prohrál, měl jste pocit, že se musíte co nejdříve vrátit a vyhrát, co jste prohrál?
8. Když jste vyhrál, měj jste silnou touhu se ke hře vrátit a vyhrát ještě víc?
9. Hrál jste často tak dlouho, dokud jste neprohrál poslední peníze?
10. Půjčil jste si někdy proto, abyste financoval hru?
11. Prodal jste někdy něco, abyste financoval hru?
12. Nechtělo se vám používat peníze ze hry pro normální účely?
13. Způsobila hra to, že se jste se nestaral o prospěch rodiny?
14. Hrál jste někdy déle, než jste měl původně v úmyslu?
15. Hrál jste někdy, abyste unikl trápení a starostem?
16. Spáchal jste někdy, nebo jste někdy uvažoval o spáchání nezákonného činu, abyste financoval hru?
17. Působí vám hra potíže se spaním?
18. Vedly hádky, nespokojenost nebo zklamání k tomu, že se objevila touha hrát?
19. Když se na vás usmálo štěstí, cítil jste touhu to oslavit pár hodinami hry?
20. Uvažoval jste někdy o sebezničení v důsledku hry?

Spočítejte kladné odpovědi: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20
**Patologický hráč většinou odpoví kladně na 7 nebo více otázek.**

## 4. Stádia patologického hráčství

Rozvoj závislosti na herních automatech a jiných hazardních hrách se rozvíjí postupně do jednotlivých stádií [patologického hráčství](http://www.monikaplocova.cz/patologicke-hracstvi).

Převzato z: <http://www.monikaplocova.cz/zavislost-na-automatech>